

# Playas y urbanizaciones

El Algarve tiene clasificadas 58 playas, en muchas de las cuales ondea la Bandera Azul de la Unión Europea. Reseñamos algunas, de oeste a este:

**Beliche y Baleira.** Proximas a Sagres y buenas para la práctica del "surf", pesca y exploración submarina.

**Salema y Burgau.** Entre Sagres y Lagos ideales para "surfistas". Playas y aldeas agradables.

**Luz.** Al oeste de Lagos. Muy concurrida. "Windsurf" y esquí acuático.

**Camilo, Dona Ana, etc.** Próximas a Lagos, pequeñas, abrigadas e ideales para niños.

**Meia Praia.** Arenal de 4 kms., al oeste de Lagos. Fuertes corrientes. Vela, "windsurf", esquí acuático.

**Alvor.** Extensa playa al oeste de Portimão y gran centro turístico. Vientos de intensidad media.

**Três Irmãos, Prainha, Vau.** Pequeñas playas familiares, entre Alvor y Rocha.

**Praia da Rocha.** Frente a Portimão y, probablemente, la más conocida del Algarve.

**Ferragudo, Caneiros, Vale da Lapa.** Pintorescas y muy tranquilas.

**Carvoeiro.** Sus acantilados cobijan algunas de las más tranquilas playas del Algarve, sólo accesibles por mar.

**Vale de Centianes.** Entre rocas y peñascos.

**Senhora da Rocha.** Forma dos playas separadas por un túnel. Ideal para nadar.

**Armação de Pêra.** Arenal que, a lo largo de 10 kms., llega casi hasta Albufeira.

**Galé, Castelo, São Rafael.** Playas entre peñascos, de aguas tranquilas, al oeste de Albufeira.

**Albufeira.** Frente a la ciudad, tres playas finas y de poco oleaje.

**Balaia y Maria Luísa.** Al este de Albufeira. Grandes, tranquilas, ideales para niños.

**Areias de São João y Oura.** Frente a Montechoro. Extensa y concurrida.

**Olhos de Água.** Concha de arena y curiosas fuentes submarinas de agua dulce.

**Falésia.** Playa familiar, cercana a Vilamoura; muy extensa y aconsejable para juegos y caminar.

**Praia da Marina.** La más importante de Vilamoura.



**Quarteira.** Arenal extenso con espolones. Aguas tranquilas.

**Vale do Lobo.** Largo arenal, defendido por dunas y acantilados (falésias). Cosmopolita.

**Garrão y Quinta do Lago.** Como en la anterior, a su lado se levantan algunos de los complejos turísticos más exclusivos de Portugal.

**Islas de Faro, Barreta, Culatra, Armona, Fuzeta y Tavira.** A lo largo de muchos kilómetros, el litoral se protege de las mareas mediante grandes, interminables islas, que semejan alargados alfileres de arena. Excepto la de Faro, el resto de las islas, sólo es accesible en barco.

**Cabanas.** Muy extensa y protegida.

**Manta Rota, Praia Verde.** Aguas muy templadas. Próximas a la frontera española.

**Monte Gordo.** Rodeada de pinares que llegan hasta el más extenso arenal de aguas templadas del sur de Europa. Gran equipamiento y Casino.



## Complementos

Puertos deportivos, campos de golf, equitación y casinos: ya hemos indicado algunos de los lugares donde se ofrecen estos complementos.

Aquí las fiestas populares son continuas e inolvidables, ha de bailarse el rápido y pegadizo "corridinho" y, junto con los algarvianos, usar las flores como munición.

Los amantes de los deportes náuticos encuentran aquí su paraíso: pesca, submarinismo, vela, windsurf, esquí acuático, lanchas motoras, cruceros...

Alquilan toda clase de materiales y enseñan las más modernas técnicas.

Es imposible resumir su gastronomía, pero aconsejamos probar:

- incomparables sopas de pescado
- mariscos, como camarones, centollos, nécoras, gambas, langostinos...
- bacalao "a brás" ó "com grão", ó "ze Pipo"
- sardinas asadas y "espadarte fumado".
- feijoada (guiso de judías, carne tomate, cebolla y vino)
- febras com porco
- y, sobre todo, "cataplana" (guiso de almejas, berberechos u otros mariscos, con carne, jamón, especias, ajo, cebolla, tomate malaguetas, pimientos y vino).
- dulces y pasteles de origen árabe.

Los vinos siguen siendo excelentes, pero sobresalen los aguardientes y licores:

- bagaçeiras o bagaços (especie de orujos)
- aguardente velha (exquisito brandy que se destila cuidadosamente de uvas seleccionadas)
- brandy moscatel (con un soberbio regusto final)
- modronho (licor que se destila de una baja del Algarve).